



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач санатория «Маяк»

Санаторий  
профилакторий  
«Маяк»

Н.А. Костюкова

2015 г.

## Восстановительная программа лечения больных с сахарным диабетом, ожирением.

Продолжительность 10 дней.

1. Прием врача с обязательным измерением артериального давления – 3 раза;
2. Контроль глюкозы крови – по показаниям;
3. Диетическое питание ( диета № 9, 15) – 5 разовое;
4. Прием минеральной воды внутрь – 30;
5. Кислородный коктейль – 6;
6. Фитотерапия – 20;
7. Лечебные души – 4-6;
8. Массаж ручной классический – 4;
9. Физиотерапевтические процедуры – 4-6;
10. Теплолечение (озокерит, нафталанская нефть) – 4-6;
11. Вибромассаж стоп и голеней - 6.

### Примечание:

1. Назначение видов лечения и количества процедур определяется *врачом санатория* исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы обострения, указанных в санаторно-курортной карте или другой медицинской документации.
2. При наличии показаний или противопоказаний возможна замена процедур, что вероятнее всего повлечет за собой изменение их кратности.



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач санатория «Маяк»  
Санаторий-профилакторий  
«Маяк»  
Н.А. Костюкова  
« 21 января » 2015 г.

## Восстановительная программа лечения больных с частыми простудными заболеваниями у взрослых и детей.

Продолжительность – 14 дней.

1. Прием врача с обязательным измерением артериального давления – 4 раза;
2. Диетическое питание – 5 разовое;
3. Прием минеральной воды внутрь – 42;
4. Кислородный коктейль – 10;
5. Фитотерапия – 28;
6. Аэрозольтерапия (ингаляций) – 8 - 10;
7. Спелеовоздействие (соляная пещера) – 8 - 10;
8. Водолечение (ванны - жемчужная, йодобромная, гидромассажная, соляная, скипидарная, хвойная; души: Шарко, циркулярный) – 8-10;
9. Массаж ручной классический – 6 - 8;
10. Физиотерапевтические процедуры – 8 -10;
11. Теплолечение (озокерит, нафталанская нефть) – 6 – 10.

### Примечание:

1. Назначение видов лечения и количества процедур определяется *врачом санатория* исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы обострения, указанных в санаторно-курортной карте или другой медицинской документации.
2. При наличии показаний или противопоказаний возможна замена процедур, что вероятнее всего повлечет за собой изменение их кратности.



ТВЕРЖДАЮ

Главный врач санатория «Маяк»  
Санаторий-  
профилакторий  
«Маяк»

Н.А. Костюкова

2015 г.

## Оздоровительная программа лечения больных в санатории-профилактории «Маяк» для взрослых и детей.

Виды лечения и количество процедур определяются врачом санатория. Исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте. Возможна замена процедур по усмотрению врача с учетом показаний и противопоказаний.

1. Первичный прием врача – 1;
2. Диетическое питание – 5 разовое;
3. Прием минеральной воды внутрь - 21;
4. Оксигеновоздействие (кислородный коктейль) – 5;
5. Спелеовоздействие (соляная пещера) – 5;
6. Водолечение (ванны – йодобромная, жемчужная, соляная; лечебные души – 5);
7. Терренкур, климатолечение.

**Примечание:** данная программа рассчитана на 7 дней и является ориентировочной.



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач санатория «Маяк»

Н.А. Костюкова

2015 г.

## Восстановительная программа лечения больных с частыми простудными заболеваниями у взрослых и детей.

Продолжительность – 10 дней.

1. Прием врача с обязательным измерением артериального давления – 3 раза;
2. Диетическое питание – 5 разовое;
3. Прием минеральной воды внутрь – 30;
4. Кислородный коктейль – 6;
5. Фитотерапия – 20;
6. Аэрозольтерапия (ингаляций) – 6-8;
7. Спелеовоздействие (соляная пещера) - № 8;
8. Водолечение (ванны - жемчужная, йодобромная, гидромассажная, соляная, скипидарная, хвойная; души: Шарко, циркулярный) - № 4-6;
9. Массаж ручной классический – 4-6;
10. Физиотерапевтические процедуры – 4-6;
11. Теплолечение (озокерит, нафталанская нефть) – 4-6.

### Примечание:

1. Назначение видов лечения и количества процедур определяется *врачом санатория* исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы обострения, указанных в санаторно-курортной карте или другой медицинской документации.
2. При наличии показаний или противопоказаний возможна замена процедур, что вероятнее всего повлечет за собой изменение их кратности.



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач санатория «Маяк»

Санаторий-  
профилакторий  
«Маяк»

Н.А. Костюкова

2015 г.

## Восстановительная программа лечения больных с сахарным диабетом, ожирением.

Продолжительность 14 дней.

1. Прием врача с обязательным измерением артериального давления – 4 раза;
2. Контроль глюкозы крови - по показаниям;
3. Диетическое питание ( диета № 9, 15) – 5 разовое;
4. Прием минеральной воды внутрь – 42;
5. Оксигеновоздействие (кислородный коктейль) – 10;
6. Фитотерапия - 28;
7. Водолечение (ванны - жемчужная, йодобромная, соляная, скипидарная, хвойная; души: Шарко, циркулярный) - 6 - 8;
8. Массаж ручной классический – 5;
9. Физиотерапевтические - 6 - 8;
10. Озонотерапия - 5;
11. Теплолечение (озокерит, нафталановая нефть) - 6 - 8;
12. Вибромассаж стоп и голеней - 8 -10.

### Примечание:

1. Назначение видов лечения и количества процедур определяется *врачом санатория* исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы обострения, указанных в санаторно-курортной карте или другой медицинской документации.

2. При наличии показаний или противопоказаний возможна замена процедур, что вероятнее всего повлечет за собой изменение их кратности.